



## **Fiches Alimentation - Nutrition**

### **Demande d'abonnement gratuit**

Le Réseau AISEC-Synergies adresse tous les 15 jours par mail, aux inscrits à la liste de diffusion, deux fiches alimentation – nutrition.

Pour être sûr de les recevoir, veuillez compléter et nous retourner le présent document.

**Nom & prénom du demandeur** : .....

**Nom de l'institution** (éventuellement) : .....

**Adresse mail** : .....

**Usage (s)** (cocher les catégories correspondantes) :

- personnel
- professionnel
- associatif
- autre

*Les documents PDF peuvent se compléter directement en utilisant la fonction « remplir et signer » du menu lors de l'affichage du document*

**Si vous souhaitez que vos coordonnées ne figurent plus dans nos listes de diffusion**, merci de nous le faire savoir à : [Reseau.aisec@laposte.net](mailto:Reseau.aisec@laposte.net)

**Si vous souhaitez retrouver l'ensemble des fiches diffusées**, connectez vous sur le mini-site **dédié** : <http://fichesalimentation.free.fr>



## Fiches Alimentation - Nutrition

### Bulletin de commande

Le Réseau AISEC-Synergies adresse tous les 15 jours par mail, aux inscrits à la liste de diffusion, deux fiches alimentation – nutrition.

Des packs de 10 à 30 fiches ont été réalisés – un sommaire détaillé est régulièrement diffusé.

L'inscription est gratuite pour tout demandeur. La rediffusion est interdite.

Vous pouvez commander un numéro de fiche ou un pack en réception numérique au format PDF, contre 2 timbres au tarif lettre en vigueur (ou la somme correspondante) par unité commandée.

<b>Fiches</b> (précisez leur numéro à l'aide du sommaire)	<b>Packs</b> (cochez les packs souhaités)
Fiche n° .....	<input type="checkbox"/> Pack 1 des fiches 1 à 10
Fiche n° .....	<input type="checkbox"/> Pack 2 des fiches 11 à 20
Fiche n° .....	<input type="checkbox"/> Pack 3 des fiches 21 à 30
Fiche n° .....	<input type="checkbox"/> Pack 4 des fiches 31 à 40
Fiche n° .....	<input type="checkbox"/> Pack 5 des fiches 41 à 50
Fiche n° .....	<input type="checkbox"/> Pack 6 des fiches 51 à 100
Fiche n° .....	<input type="checkbox"/> Pack 7 des fiches 101 à 110
Fiche n° .....	<input type="checkbox"/> Pack 8 des fiches 111 à 120
Fiche n° .....	<input type="checkbox"/> Pack 9 des fiches 121 à 130
Fiche n° .....	<input type="checkbox"/> Pack 10 des fiches 131 à 140
Fiche n° .....	<input type="checkbox"/> Pack 11 des fiches 141 à 150
Fiche n° .....	<input type="checkbox"/> Pack 12 des fiches 151 à 180
Fiche n° .....	<input type="checkbox"/> Pack 13 des fiches 181 à 220

Nbre de fiches commandées : ..... Nbre de Packs commandés : .....  
 Total de la commande en euros : ..... Mode de règlement : .....  
 Mail de livraison : .....

Adressez la commande à :

Réseau AISEC-Synergies, 4. La Moignerie 35120 LA BOUSSAC, accompagnée de votre règlement.

Les documents PDF peuvent se compléter directement en utilisant la fonction « remplir et signer » du menu lors de l'affichage du document